

給新生家長的一封信

親愛的家長您好：

首先歡迎您的寶貝進入龍泉國小就讀。雖然大部分的小朋友都上過幼稚園，但幼稚園與小學的學習環境差異很大，小學有一定的課程進度，孩子面對的是沒有點心，卻有令人頭痛的紙筆測驗，因此，為了讓您的寶貝在開學後能早日適應新環境，以下幾點提供您參考：

一、帶寶貝熟悉校園環境：

利用暑假期間，帶寶貝到校園逛逛，介紹學校的廁所、健康中心和一年級與家中兄姐教室的位置，告知鐘聲代表的意義。尤其，小學廁所為蹲式，與幼稚園和家中不同，不妨讓寶貝先「試用」，並提醒他蹲的方向，以及如何使用才不會弄髒衣褲。寶貝多認識新環境一點，不安和焦慮的情緒就會減少一點。

二、提升寶貝的生活自理能力：

以下生活自理事項，孩子都會了嗎？如果不會，請家長利用暑假協助孩子練習，可降低寶貝對小一生活的擔心與憂慮。

- ☐ 用餐前、如廁後，會正確洗手。
- ☐ 能用湯匙用餐，不挑食。
- ☐ 會自己吃『整條的魚』和『整塊帶骨的肉』。
- ☐ 會自己洗水果（葡萄、小番茄、芭樂）和剝水果（橘子、香蕉、一小塊柚子）吃。
- ☐ 能自己刷牙。
- ☐ 會洗抹布，並『擰乾』。
- ☐ 會擦桌子和地板。
- ☐ 會自己紮衣服和穿脫外套，也會拉拉鍊。
- ☐ 咳嗽時會遮住嘴巴，也會自己擤鼻涕。
- ☐ 會使用蹲式馬桶
- ☐ 用完東西會物歸原處
- ☐ 要借用別人東西時，能清楚表達
- ☐ 能安靜坐在椅子上，聽大人說故事長達 20 分鐘

三、加強拼音能力：

小一新生的適應問題，不外學習與生活兩大領域。語文太弱會影響其他科目的學習表現(因為看不懂題目)，而學業成就太低弱的孩子，學習上有較強的挫折感，很難快樂學習，因此，期盼家長利用暑假期間，多讓孩子念故事書以『提高拼音速度』。

四、幫寶貝備齊學用品：

工欲善其事，必先利其器。請家長利用暑假期間幫寶貝備齊以下物品（**彩繪用具**和**姓名貼紙**開學後**可**統一購買）：

- ☐ 五枝削好的 **HB 鉛筆**（附註 1）
- ☐ 白色軟性**橡皮擦**、**墊板**
- ☐ 十五公分左右、刻度清晰的**尺**
- ☐ 實用不花俏的**鉛筆盒**（「機關」不要太多，容易造成孩子上課不專心）
- ☐ 隔層分明的輕巧**書包**(盡量不要使用拖拉式書包)
- ☐ 一套午餐**餐具**：便當盒附蓋＋湯碗＋湯匙＋餐袋（附註 2）
- ☐ **牙刷**、**牙膏**和**漱口杯**（杯底直徑勿超過 7 公分）
- ☐ **手帕**和兩大包「抽取式」**衛生紙**
- ☐ **水壺**（材質編號：2 號和 5 號能耐熱到沸點以上，較安全）
- ☐ **帽子、體育服**（請至學校附近的立達或龍秀書局購買）

除此，開學後尚須繳交：

- ☐ 預防注射紀錄卡「影本」
- ☐ 低收入戶、原住民、學生或父母領有身心障礙手冊者，代辦費可部分減免，請帶相關證明文件交給導師。

附註 1：不要讓孩子使用自動鉛筆：自動鉛筆筆心太細，低年級學生不易掌握力道，筆心易斷，不僅不方便書寫，亦可能因斷裂筆心飛入眼睛，造成眼睛傷害。

附註 2：便當盒須具隔熱效果，以免孩子燙傷；另外最好不要準備餐盤式的餐具，容易打翻！



參考資料：開學季新生完全指南（<http://parenting.cw.com.tw>）

一年級教師群